

Seniorenrat Gaggenau e.V. Pressemitteilung

Gut versorgt mit Vollmachten und Verfügungen

Ob bei Krankheit oder im Alter, gut versorgt möchte jeder sein. Damit das auch gewährleistet ist, sollte man sich bereits in gesunden Tagen frühzeitig damit auseinandersetzen. Hierzu lädt der Seniorenrat Gaggenau e.V. und der SKM Rastatt heute am Donnerstag, **um 16 Uhr** in seinen Raum in der Marxstr. 7 zu einer Informationsveranstaltung für alle Interessierten ein. Herr Funk, Geschäftsführer des Betreuungsvereins SKM Rastatt, informiert aufgrund seiner eigenen Erfahrung als rechtlicher Betreuer und erläutert auch den Unterschied einer rechtlichen Betreuung und einer Vorsorgevollmacht. Zu diesem kostenlosen Vortrag lädt das Team des Seniorenrates alle interessierten Bürgerinnen und Bürger ein.

Internetcafé

Die nächsten Termine im Internetcafé finden am Donnerstag den **07.03. und 21.03.** um 14 Uhr statt, der Dienstagstermin wird am **19.03. um 10 Uhr** angeboten. Bitte die Passwörter ihres Gerätes nicht vergessen. Eine Beratungseinheit beträgt etwa eine Stunde, es wird eine Gebühr von 5 Euro erhoben. Die Café-Ecke ist geöffnet.

Reparaturcafé des Seniorenrates Gaggenau

Anmeldung bei Herbert Asch oder Wolfgang Glasstetter, Mail: repcafe_gaggenau@online.de oder unter Tel. 07222 988359. Nach Absprache wird ein Reparaturtermin an einem Mittwoch in der Marxstr. 7 in Ottenau angeboten. Zur Reparatur werden nur Kleingeräte angenommen, die man selbst transportieren kann. Die Reparaturen werden von den ehrenamtlichen Helfern auf Spendenbasis ausgeführt. Der Zugang zum Reparaturcafé ist nicht barrierefrei.

Mehrgenerationen-Frühstück im Helmut-Dahringer-Quartierhaus

Die nächsten Termine sind am **09. und 23. März** um 9 Uhr. Das Team der ehrenamtlichen Helferinnen freut sich auf Ihren Besuch. Zur Deckung der Kosten wird um eine Spende gebeten.

Rückenschule und Muskelaufbautraining Neue Geschäftsführung – gleiches Angebot

In Kooperation mit dem Fitnessstudio Powerhouse, früher Fitness-Center Murgtal, Leopoldstr. 1, werden dienstags und mittwochs jeweils um 9 Uhr und 9.45 Uhr Trainingseinheiten in der Rückenstraße unter professioneller Anleitung angeboten. Vorher und nachher ist die freie Nutzung der Übungsgeräte möglich. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. Bitte Trainingsbekleidung und ein Handtuch mitbringen – eine normale Sportgesundheit ist ausreichend.

Die Zehnerkarten gelten weiter und werden auch zukünftig angeboten.

Qi-Gong-Übungen

Die Qi-Gong Übungsgruppe trifft sich jeden Donnerstag um 16 Uhr im städtischen Vereinsheim gegenüber dem Hallenbad. Auch für Menschen mit Handicap sind die Übungen gut geeignet.

Infos zum Seniorenrat: www.gaggenau.de/senioren

Verantwortlich im Sinne des Presserechts: Gerrit Große, seniorenrat-gaggenau@web.de