Seniorenrat Gaggenau e.V.

Pressemitteilung

Beratung im Internetcafé und im Helmut-Dahringer-Quartierhaus
Die Termine finden im Internetcafé, Marxstr. 7 am **12. und 26. November** im Helmut-Dahringer-Quartierhaus, Bismarckstr. 6 am **05. und 19. November** im Restaurant statt. Die Beratungen beginnen um 14:30 Uhr. Bitte die Passwörter ihres Gerätes nicht vergessen. Eine Beratungseinheit beträgt etwa eine Stunde, es wird eine Gebühr von 5 Euro erhoben.

Reparaturcafé des Seniorenrates Gaggenau
Anmeldung bei Herbert Asch oder Wolfgang Glasstetter, Mail: repcafe_gaggenau@online.de oder unter Tel. 07222 988359. Nach Absprache wird ein Reparaturtermin an einem Mittwoch in der Marxstr. 7 in Ottenau angeboten. Zur Reparatur werden nur Kleingeräte angenommen, die man selbst transportieren kann. Die Reparaturen werden von den ehrenamtlichen Helfern auf Spendenbasis ausgeführt. Der Zugang zum Reparaturcafé ist nicht barrierefrei.

Öffentliches Mehrgenerationen-Frühstück
Das Frühstück findet am Samstag dem **14. und 28. November** um 9 Uhr im Restaurant des Helmut-Dahringer-Quartierhauses, Bismarckstr. 6 statt. Das Team der ehrenamtlichen Helferinnen freut sich auf Ihren Besuch. Zur Deckung der Kosten wird um eine Spende gebeten.

Rückenschule und Muskelaufbautraining
Entfällt vorläufig wegen Erkrankung.

Qi-Gong-Übungen
Die Qi-Gong Übungsgruppe trifft sich jeden Donnerstag um 16 Uhr im städtischen Vereinsheim gegenüber dem Hallenbad**.** Auch für Menschen mit Handicap sind die Übungen gut geeignet. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Immer Mittwochs: Englisch-Übungen
Es werden 2 Gruppen angeboten (Teilnehmer mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene). Die Übungsgruppe mit Vorkenntnissen beginnt um 17 Uhr und die Fortgeschrittenen um 18.30 Uhr. Der Unterricht findet in der Bibliothek des Helmut-Dahringer-Quartierhauses, Bismarckstr. 6 statt. Neueinsteiger sind jederzeit willkommen.

Französisch-Konversation am Dienstag
Die Übungen zur Konversation in Französisch finden immer dienstags um 16 Uhr in der Bibliothek des Helmut-Dahringer-Quartierhauses statt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, eine Anmeldung ist nicht erforderlich, nur kommen und mitmachen

Sprechstunde des Seniorenrates

Haben sie Fragen oder Bedarf an einer Beratung? In unserer Sprechstunde helfen wir ihnen gerne. Kontakt Gerrit Große, Telefon 07225 4174 oder seniorenrat-gaggenau@web.de. Wir vereinbaren einen Termin mit ihnen.

Infos zum Seniorenrat: www.gaggenau.de/senioren

Verantwortlich im Sinne des Presserechts: Gerrit Große, seniorenrat-gaggenau@web.de